ひまわりつうしん

ひまわりクラブ　末吉町岩崎 425　11月号

ひまわり・・76−8030(fax兼用)
末吉学園・・28−1201

11月の利用予定日を、前もってお知らせください。

月	火	水	木	金	土	日
11/30	１１月の行事 □ 親子通園 🟦 リフレッシュ 🟩 学童					1
2	3 音楽療法	4	5	6	7	8
9	10	11 きいて	12	13	14	15
16 作業療法	17	18	19 音楽療法	20	21	22
23 音楽療法	24 相談日・親の会	25 きいて	26 言語個別相談	27	28	29

ねらい	★秋の自然に興味や関心をもち、遊びや制作を楽しもう
今週の手遊び	
1　週	♪せんせいとおともだち　♪むすんでひらいて
2　週	♪むすんでひらいて　♪かなづちトントン
3　週	♪かなづちトントン　♪のねずみ
4　週	♪のねずみ　♪ぼうがいっぽん
5　週	♪ぼうがいっぽん　♪パン工場

音楽療法	9：30 ～11：00
言語個別相談	①　9：00～ ②　9：50～ ③10：40～

お誕生日おめでとう

渡辺朝陽君	2日	4歳
青山由弥君	２３日	4歳
持留せいらさん	２４日	4歳
瀬戸口悠斗君	26日	4歳
七村胡伯君	27日	5歳

朝夕寒くなってきましたね。特に感染症が気になる季節となってきました。手洗い・うがいの習慣をつけられるように、ご家庭でもお願いします。

最近思うこととして・・。

子育てって大変ですか？楽しいですか？

子育てを楽しめる人は、きっと、自分自身に気持ちの余裕がある人だと思います。夫婦関係や、お姑さんとの関係、ママ友との関係。そういうものも、気持ちの余裕に影響されるのでは。気持ちが満たされていると、イライラを誰かにぶつけることは少なくなります。本音で話せる人がいますか？これからを前向きに話せる人がいますか？母親自身の心の安定は、とても大事なことだと思います。しかし、そのことは、相手に求めるだけでなく、自分自身も、相手のことを想ったり、「ありがとう。助かった。」という言葉を言えているか振り返りも大事です。

子育てに関しても、正解、不正解はありません。　育児に関する本もたくさん出ていて、それを参考にしたり、色々な人の意見をきいて、試している方もいらっしゃると思います。でも、実際、目の前にいる子どもさんのタイプはそれぞれです。そして、環境もそれぞれです。子どもを育てるって、ブレッシャーもありませんか？私の育て方が・・とか、この子のためにきちんと躾をしなければ・・とか。一生懸命になりがちです。確かに躾は大事なことですけど、きちんと、子どものペースに合わせて躾ができていますか？結構子どもの方が親に振り回されていることも多いと感じます。できないのが当たり前です。いろんな経験を積み重ねながら、相手の気持ちを理解したり、いけないこと、いいことの区別をつけていきます。今日言ったから、明日からはできるようになるものでもありません。積み重ねの中で、学んでいきます。

私達大人は、散々、そればダメ、これはダメ、何でお友達にやさしくできないの？挨拶をしなさい。ありがとうは？お兄ちゃんだからこれくらいできるでしょう？はやくして。何ででできないの？なんて言葉はスラスラ出てきますが、できたことに対しては、いかがでしょう。お友達と仲良く遊んだの偉いね。あいさつできたね。手伝ってくれたのありがとう。さつすがお兄ちゃんだね。ここまで、頑張ったんだね。なんて言葉・・。もしかして、できて当たり前って思っていませんか？そう思うのならば、同じくできないのも当たり前なのです。ついつい、私達は、０か１００で見てしまいがち。私も子育ての中で、１００を求めていた時もありました。上下関係ではなく、横の関係の中で、子どもたちと接すると、もっと落ち着いて、子どもの心を見ることができると思います。０か１００だけでなく、時には、２０とか５０の目で見てもいいのかな・・と思います。いかがでしょう。

中野　陽子