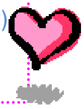
ひまわりつうしん

ひまわりクラブ　末吉町岩崎 425　９月号

ひまわり・・76−８０３０(fax 兼用)
末吉学園・・28−１２０１



９月の利用予定日を、前もってお知らせください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 音楽療法	8	9 きいて	10	11	12	13
14 音楽療法	15	16	17	18	19	20
21 音楽療法	22	23 きいて	24 言語個別相談	25	26	27
28	29 相談日・親の会	30 作業療法	31	９月の行事	□ 親子通園 🟦 リフレッシュ 🟩 学童	

ねらい	★身近な自然にふれ、夏から秋への季節の変化を感じる。
今週の手遊び	
１　週	♪パンダうさぎ　こあら♪しあわせなら手をたたこう
２　週	♪しあわせなら手をたたこう♪げんこつやまのたぬきさん
３　週	♪げんこつやまのたぬきさん♪大きなくりの木の下で
４　週	♪大きなくりの木の下で　♪きつねのおはなし
５　週	♪きつねのおはなし　♪まつぼっくり

音楽療法	９：３０ ～11：00
言語 個別相談	①　９：00～ ②　９：50～ ③10：40～

たんじょうび
おめでとう

ゆうし君	10日	5歳
すずさん	17日	6歳
こうめい君	17日	4歳
すぐる君	22日	5歳

日中の残暑はまだ残りますが、朝夕、秋の風が・・。虫の音が聞こえたり、季節は、移り替わっているなぁと感じます。一日一日あっという間にすぎますね。子どもたちの表情も少し、お兄さん、お姉さんになってきました。

新学期が始まりますが、夏休み、お盆休みを過ごす中で、親戚の方々とお会いする機会も多かったのではないでしょうか。ご先祖様のお墓参りをしたり、季節の行事や、いつもと違う雰囲気など、難しい意味を理解しなくても、何事も経験の中で、学んでいけることと思います。保護者の皆さんにとっては、長い夏休みだったかもしれませんね。

子どもを育てるということ。保護者の方々にとっては、不安なことも多いでしょうか？

赤ちゃんの時ならば、泣いて訴える。それが段々、覚えたての言葉で訴えて・・。

でも、上手に気持ちを伝えられないから、大声をあげたり、物にあたったり。保護者の方々も、はて、何のことを言ってるのかな？と余裕は持てず、色々な意味で、イライラしてしまう。

育児書をみては、これかな・・とか、原因を探る。ドラえもんの四次元ポケットがあったら、どんなにいいか・・とわたし自身も思ったことがあります。様々な育児書や子育てについて書かれてある本など、参考にするのも良いかもしれませんが、実際、目の前にいる子どものことをわかっているのは、お母さん・お父さんです。子どもが、泣いたり、怒った時にイライラもするかもしれません。子ども側から言わせていただくと、何でこの気持ちわかってくれないの？と思っているかも。お互いに、うまく気持ちを伝えられず、イライラしてしまいます。私は、よく、子どもたちに、「あなたは、どうしたい？」と聞きます。「なんで泣いてるの？」「泣いてちゃわかんないじゃない」。と言ってしまいがちですが、うまく伝えられないから泣いていると思うと、まずは、気持ちを落ち着かせ、ひもといていくと、それは、二歳であっても、表情や、かたことの言葉で答えてくれます。それが、よりそうことなのかな・・と思います。癇癪とか、パニックという言葉に踊らされず、目の前にいる子どもさんが、何を伝えたくて、泣いたり、怒ったりしているのか・・時々、冷静な目で見るのも必要です。保護者の皆さんも、お仕事、家事、育児とバタバタな毎日。子どもたちも、大人のようにまだうまく使いこなせないからだを使って、洋服を着たり、ご飯を食べたり、トイレに行くことだってがんばっています。大人の一歩は、子どもにとっては二歩。大人の倍以上体を動かし、あそぶ、泣く、怒る、笑うをがんばっています。できることなら、大人は、たくさんの「笑う顔」を子どもに見せてあげましょう。

中野　陽子